Lugar	*Comunidad de cuidado Los Robles*
Fecha	*29 de marzo del 2026* *10:10 am a 11:40 am*
Tema	*Tertulias Familiares -Proyecto de vida en la persona mayor*
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA:** *1. Introducción.* *2. Objetivos.* *3. Metodología* *4. Materiales* *5. Registro fotográfico* ***DESARROLLO:*** **1. *INTRODUCCIÓN*** *El envejecimiento es una etapa del ciclo vital que implica cambios físicos, emocionales y sociales, pero también representa una oportunidad para continuar construyendo sentido, bienestar y propósito de vida. En este contexto, el proyecto de vida en las personas mayores cobra especial relevancia, ya que permite reconocer sus intereses, capacidades, metas y deseos, favoreciendo su autonomía y calidad de vida.* *La familia, como red de apoyo principal, cumple un papel fundamental en este proceso, siendo un agente clave para el acompañamiento, la motivación y el respeto por las decisiones de la persona mayor. Por ello, este taller está orientado a fortalecer en los referentes familiares la importancia de apoyar y validar el proyecto de vida de sus seres queridos, promoviendo relaciones basadas en el respeto, la empatía y el reconocimiento de su dignidad.* *A través de este espacio, se busca generar reflexión y brindar herramientas que contribuyan a un envejecimiento activo, participativo y con sentido.* ***2. OBJETIVO***

Fortalecer en los referentes familiares la comprensión y el compromiso frente al proyecto de vida de las personas mayores, promoviendo su participación en el acompañamiento, respeto por la autonomía y el fomento de un envejecimiento digno, activo y con sentido.

3. METODOLOGÍA

El taller se desarrolló bajo una metodología participativa, reflexiva y vivencial, que permitió a los referentes familiares y/o sociales reconocer la importancia de su rol en el proyecto de vida de las personas mayores. Se promovió un ambiente de respeto, escucha activa y construcción colectiva de conocimientos.

1. ***Apertura(sensibilización):*** *Se inicio con una dinámica rompe hielo que invito a los participantes a reflexionar sobre el concepto de proyecto de vida y cómo este se transforma a lo largo de las diferentes etapas. Se plantean preguntas orientadoras que motiven la participación.*
2. ***Desarrollo (reflexión y aprendizaje):*** *Se realizo una breve socialización teórica sobre el proyecto de vida en la vejez, enfatizando en la autonomía, la toma de decisiones y el envejecimiento activo, por medio de un video reflexivo. Posteriormente, se desarrolló una actividad grupal (mesa redonda) donde los participantes identificaron cómo apoyan actualmente a la persona mayor y qué aspectos pueden fortalecer.*
3. ***Actividad práctica:*** *Los participantes expresan de manera sencilla su sentir sobre proyecto de vida de la persona mayor, identificando intereses, necesidades, metas y apoyos requeridos. Esto permitió aterrizar los conceptos trabajados.*
4. ***Socialización:*** *Cada participante compartirá sus reflexiones y aprendizajes, promoviendo el intercambio de experiencias personales y con su familiar.*
5. ***Cierre (compromisos):*** *Se finalizo con una reflexión grupal y la construcción de compromisos concretos por parte de los referentes familiares, orientados a fortalecer el acompañamiento y el respeto por el proyecto de vida de las personas mayores en la Comunidad de Cuidado..*

4.MATERIALES

Esferos, hojas, televisor

5. REGISTRO FOTOGRAFICO





Nota
El registro fotográfico de la actividad con familia reposa En el drive de la Comunidad de Cuidado Los Robles.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Esperanza Cabrera Plazas	*Coordinadora*	*Comunidad de Cuidado Los Robles.*
	Fabiola Alfonso Moreno	*Terapeuta Ocupacional*	*Comunidad de Cuidado Los Robles.*
	Isabel Ángel	*Referente Familiar*	*No aplica*
	María del Pilar Avila	*Referente Familiar*	*No aplica*
	Elisabeth Blanco	*Referente Familiar*	*No aplica*
	Enrique Solano	*Referente Familiar*	*No aplica*
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Próxima reunión de familias	*Trabajo Social*	*Mayo 2026*
Próxima reunión	*Mayo 2026*		
Elaboró	*Fabiola Alfonso Moreno - Terapeuta Ocupacional*		